









Sorties OCTOBRE 2022		Sorties OCTOBRE 2022	
Lundi 03 Santa Christina 	13h	Jeudi 6 st martin Alberes – Requesens -- Neoulous – St Martin Daniel  plus	6h30 RTS
Lundi 10 Amélie-- Palalda Boucle André -- Pierre  Plus+	13h	Jeudi 13 Trillas de las Mules Journée ESPINAVELL Heure départ et itinéraire à Définir  plus	RTS
Lundi 17 Col Jesus Retour par les Falaises de BAC Grillere  Pierre plus +	13h	Jeudi 20 Sortie Culturelle Narbonne Infos par Mail et Watsap Impératif inscriptions avant le 6 Octobre Auprès de Pierre Descossy	
LUNDI 24 Torre DE Cos depuis la LLAU Pierre  plus	13h	Jeudi 27 Els Menerots ODETTE  plus	7h00 RTS
		Dimanche 30 St Juan de Bossols Par le col de Teia – Bossols – St Miguel de Bassagoda -- Corsavell - Teia  Plus ++	7h00 RTS

Rappel : *La rando devra être connue de l'animateur , mieux reconnue avant*
De Plus En cours Elle ne devra pas être modifiée sans raison impérative.
Si impératif de modif un contact téléph devra être fait avec présidente ou vice président.

Toujours avoir dans son sac : *une lampe (frontale) pas le portable - Couverture survie
pull chaud de rechange et anorak (veste) - Pour les frileux Gants et tour ce cou.
Petite Pharmacie si besoin + rechange piles . Poncho (minimum KW)*

Relire <SECURITE> dans le Menu du Site c'est un minimum R.P.

Pierre Descossy : 06,09,90,59,10

Hélène Oliveres : 07,81,13,90,86

Michel Siffre : 06,87,25,74,33

***N'oublier pas de confirmer votre
participation aux sorties culturelles
à Pierre dans les délais.***

Merci

RTS = Repas tiré du SAC , LIBRE =Pas de rando on se contacte par téléphone.